



Arthrose Forum Austria & Arthrose Blog Tirolturtle in den Medien:

Gegründet wurde die Selbsthilfe-Plattform Arthrose Forum Austria von Barbara Egger-Spiess.

Die Tiroler Journalistin und Gesundheitsbloggerin ist selbst betroffen und bloggt seit 2015 über Arthrose. Seither hat sich der Arthrose & Lifestyle Blog [Tirolturtle](#) zu Österreichs führendem Blog rund um das Arthrose Selbstmanagement entwickelt.

Ergänzend zum Blog hat Barbara Egger-Spiess ebenfalls 2015 begonnen, den Austausch zwischen Betroffenen zu fördern und eine [Arthrose Community](#) in Österreich aufzubauen.

Seit 2016 bildet Arthrose Forum Austria nunmehr die Dachorganisation für Blog, Plattform und Arthrose Selbsthilfe in Österreich.

Arthrose Forum Austria ist Österreichs Selbsthilfe-Plattform für Betroffene. Im Fokus steht das Arthrose Selbstmanagement.

Gleichzeitig möchte das Arthrose Forum Austria mit entsprechenden Initiativen dazu beitragen, dass das Bewusstsein für Arthrose und die Motivation zum Selbstmanagement in der Öffentlichkeit und den Entscheidungsträgern im Gesundheitsbereich steigt.

Dazu liefert Arthrose Bloggerin und Plattform-Gründerin Barbara Egger-Spiess Ideen und Anregungen. Gemeinsam mit renommierten Partner konnten [spannende Konzepte und Veranstaltungen](#) in die Tat umgesetzt werden. Beispiele dafür sind der erste Arthrose Gesundheitsurlaub in Österreich und ganztägige Arthrose Gesundheitstage mit Experten-Sprechstunden in Innsbruck und Salzburg.

Arthrose Forum Austria & Arthrose Blog Tirolturtle in den Medien:

2016

Gastbeitrag Mediaplanet Deutschland [Gesunder Körper](#) (Print Supplement Der Spiegel)

2018/2019

Gastbeitrag [OTTOInsite](#) Magazin OTTO Versand

Beitrag [Tirol TV](#) Arthrose Gesundheitsurlaub

Artikel Arthrose Gesundheitsurlaub [Tiroler Krone](#)

Online Arthrose Gesundheitsurlaub [Tiroler Krone](#)

Artikel Arthrose Gesundheitsurlaub [Tiroler Tageszeitung](#)

Artikel Arthrose Gesundheitsurlaub [Tiroler Tageszeitung](#)

Artikel Arthrose Gesundheitsurlaub [Aktiv mit Rheuma](#)

Artikel Tiroler Arthrosetag [Tiroler Krone](#)

Online Tiroler Arthrosetag [Tiroler Krone](#)

Artikel Tiroler Arthrosetag [Tiroler Tageszeitung](#)

Artikel Tiroler Arthrosetag [Tiroler Tageszeitung](#)

Online Artikel Tiroler Arthrosetag [Tiroler Tageszeitung](#)

Online Artikel Salzburger Arthrosetag [ORF Salzburg.at](#)

Artikel Salzburger Arthrosetag [Salzburger Nachrichten](#)

Online Artikel Salzburger Arthrosetag [Salzburger Nachrichten](#)

Artikel Arthrose Blog [Tirolturtle](#) [Kurier](#)

Artikel Arthrose Blog [Tirolturtle](#) [Kurier](#)

Online Artikel Arthrose Forum Austria [Tiroler Tageszeitung](#)

2020

Karl Chiary Lab for Orthopaedic [Biology News](#)

Artikel Arthrose Forum Austria [Medizin Populär](#)

Artikel Arthrose Forum Austria [JATROS Orthopädie & Traumatologie](#)
[Rheumatologie](#)

Online Artikel Arthrose Forum Austria [UNIVERSIMED Medizin im](#)
[Fokus](#)