



**Jetzt im Handel erhältlich**

Das neue KURIER Medico: Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Plus: Spezialteil über die Psyche.

**Lesen Sie  
in den  
Thementagen  
Rheuma**

18. 10.	Rheuma – keine Frage des Alters
19. 10.	Rheumatoide Arthritis
20. 10.	Arthrose und Osteoporose

# RHEUMA

EINE PRODUKTION DER MEDIAPRINT / 20. OKTOBER 2018



## „Mein Umgang mit der Arthrose“

**Gelenkleiden.** Barbara Egger hat bereits mit 47 Jahren die Diagnose Arthrose erhalten. Heute betreibt sie einen Blog und organisiert Spezialurlaube für andere Betroffene.



FOTO: SPIESS FOTO TIROL

### Osteoporose – die vergessene Gefahr

Wie der Knochenschwund entsteht, was die Betroffenen selbst zu einem positiven Verlauf beitragen können und wie ihnen die Medizin hilft. Plus: Warum Osteoporose so unterschätzt wird.

SEITEN 4–5

### Das kleine ABC der Knochengesundheit

Welche Nahrungsbestandteile unser Gerüst unterstützen und den verschiedenen rheumatischen Erkrankungen vorbeugen. Welche Lebensmittel man hingegen vermeiden sollte.

SEITEN 6–7