

1. SALZBURGER ARTHROSETAG

Integrative Medizin: Vorbeugen, Selbsthilfe, Therapie



09.11.2018 HEFFTERHOF, SALZBURG

Salzburgs größte Informationsveranstaltung für
Arthrosepatienten, Angehörige und Interessierte

Ehrenschutz:

Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Dr. Christian Stöckl

Veranstalter:

Univ.-Klinik für Unfallchirurgie Innsbruck
Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie Salzburg
MINI MED Studium
Physio Austria – Tirol
Arthrose Forum Austria
Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung

Organisatoren:

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude
Mag.^a (FH) Fabienne Trattner
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer
Barbara Egger
Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner
Dr. med. univ. Christoph Raas

Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

14:00 · Begrüßung

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude
Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner
Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

14:10 · Arthrose und Bewegung? Integrative Medizin!

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer
Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner

14:20 · Mit Arthrose leben. Schon gehört von PREHAB + REHAB?

Mag. Michael Rupp
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer

14:40 · Neue Schienen und Heilbehelfe bei Arthrose

Mario Wolf
Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger



Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

14:55 · Wie kann ich die OP hinauszögern? Infiltrationen, Stoßwelle...

Dr. med. univ. Christian Lang
Dr. med. univ. Christoph Raas

15:10 · Hilfe bei Arthrose durch neuromuskuläre Elektrostimulation

Heiko van Vliet, Olympic Coach

15:30 · Richtig gut! – Ernährungstipps für Arthrosepatienten

Nina Badstuber, BSc

15:45 · Aktiv Pause

15 Minuten zum Muskeln Lockern mit unseren Bewegungsexperten
15 Minuten zum Stärken mit gesunden Arthrose Snacks und Drinks
15 Minuten zum Informieren an den Infoständen



Empfehlungen zur Operation

16:30 · Rapid Recovery – Das Programm zur schnellen Genesung bei OP

Dr. med. univ. Christoph Raas
Mag.ª PT Monika Peer-Kratzer

16:40 · Was tun bei schmerzhafter Knie- oder Hüftprothese?

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude
Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA

16:55 · Sprunggelenksarthrose – Versteifen oder Prothese?

Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl

17:10 · Kniearthrose – Die maßgeschneiderte Knieprothese

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Dr. med. univ. Alexander Planitzer, MSc
Dr. med. univ. Christoph Raas



Empfehlungen zur Operation

17:30 · Sport für´s Herz mit Arthrose und Prothese – Golf, E-Bike

Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer, MBA
Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner
Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner
Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

18:00 · Hüftarthrose – Implantatwahl und OP-Technik

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude
Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA

ab 18:15 · Beratung an den Infoständen

mit Erfrischungsgetränken



Arthrose oder schmerzhafte Prothese? Unsere Gelenkspezialisten beraten Sie!

Einfach Röntgenbilder und Befunde mitbringen.

<i>Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA</i>	<i>Hüfte + Knie</i>
<i>Dr. med. univ. Alexander Planitzer, MSc</i>	<i>Hüfte + Knie</i>
<i>Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger</i>	<i>Knie + Sport</i>
<i>Dr. med. univ. Christoph Raas</i>	<i>Knie + Sport</i>
<i>Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl</i>	<i>Fuß</i>

Integrative Physiotherapie – Hier bekommen Sie Expertentipps

<i>Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer</i>	<i>Physiotherapie</i>
<i>Katharina Frey</i>	<i>Hand- und Ergotherapie</i>

Muskelkräftigung bei Arthrose mit Elektrostimulation

<i>Eric Rosant</i>	<i>Compex Austria</i>
--------------------	-----------------------



HerzKreislauf und Arthrose – Bewegung für Herz und Gelenk!

Herzerkrankungen und Operationen am Herzmodell verständlich erklärt.

<i>Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer, MBA</i>	<i>Kardiologie, Sportmedizin, Rehabilitation</i>
<i>Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner</i>	<i>Kardiologie, Rehabilitation</i>
<i>Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner</i>	<i>Herzchirurgie</i>

Fitnessstraining mit Arthrose und Prothese

<i>Walter Pölzleitner</i>	<i>Personal Fitness Coaching</i>
---------------------------	----------------------------------

Gehe ich richtig? – Ganganalyse und Heilbehelfe

<i>Mario Wolf</i>	<i>Orthopädietechnik</i>
-------------------	--------------------------

Arthroseurlaub – Erholen Sie sich fit!

<i>Mag. Michael Rupp</i>	<i>Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen</i>
<i>Barbara Egger</i>	<i>Arthroseselbstmanagement</i>



Richtig gut! – Kochen bei Arthrose

Nina Badstuber, BSc *Diätologie*

Mehrner Heilwasser – Aus der Tiefe der Tiroler Bergwelt

Mag.^a Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*

Arthrose im Netz – Fragen Sie Österreichs Nr. 1 Arthrosebloggerin!

Barbara Egger *Arthroseselbstmanagement & digitale Selbsthilfe
arthroseforumaustria.at
tirolturtle.at*

Buchpräsentation: „Mut zur neuen Hüfte“

Dipl.-Journ. Heidi Rauch *doppelte Hüft-TEP-Trägerin und Buchautorin
Vorstellung des Arthrose Mutmach-Ratgebers
titanhuefte.com*

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*
Dr.med.univ.Thomas Hofstädter, MBA *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*
Dr.med.univ.Alexander Planitzer, MSc *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*
Dr.med.univ.Christian Lang *Krankenhaus Oberndorf, Salzburg*

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
Dr. med. univ. Christoph Raas *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*

Ao.Univ.-Prof.Dr.Thomas Schachner *Herzchirurg, Univ.-Klinik f. Herzchirurgie Innsbruck*
Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner *Primar Kardiologie, Reha Zentrum Münster*
Prim.Univ.-Prof.DDr.Josef Niebauer, MBA *Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg*

Heiko van Vliet *Olympic Coach, Lausanne, Schweiz*
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer *Physiotherapeutin, Vorsitzende Physio – Austria*
Katharina Frey *Hand- und Ergotherapeutin, ergotherapie-frey.at*

Nina Badstuber, BSc *Diätologin, Vivea Gesundheitshotel Umhausen, Tirol*
Mag.^a Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*
Barbara Egger *Gesundheitsbloggerin, Arthrose Forum Austria*
Walter Pölzleitner *Personal Fitness Trainer, Alfa Sports & Spa Salzburg*
Dipl.-Journ. Heidi Rauch *Buchautorin, Gesundheitsbloggerin*
Eric Rosant *Compex Austria*
Mag. Michael Rupp *Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen, Tirol*
Mario Wolf *Orhopädietechniker, Salzburg*





TAPPE



Anmeldung und Information

1. Salzburger Arthrosetag

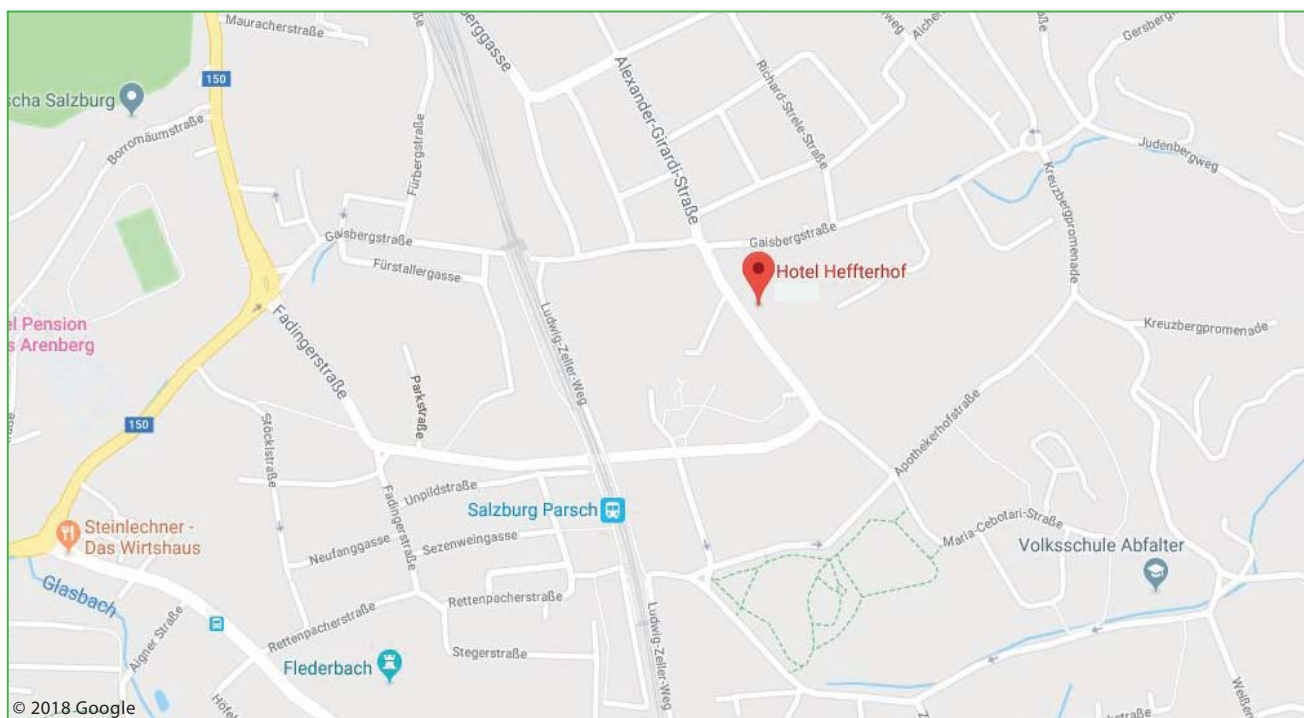
Zeit: Freitag, 09. November 2018, 14:00

Ort: Heffterhof, Maria-Cebotari-Straße 1-7, 5020 Salzburg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Schriftliche oder telefonische Anmeldung wird erbeten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

lki.un.event@tirol-kliniken.at
0681 / 81 30 24 29



Busverbindung:

Obus Linie 6

Einfach zu erreichen!

Von Salzburg Hauptbahnhof fahren Sie am besten mit dem Obus Linie 6 in Richtung Parsch, Haltestelle „Maria-Cebotari-Straße“.

<https://salzburg-verkehr.at/fahrplaene/fahrplandownload/>