

➤ 14 Patienten bei Premiere im April dabei ➤ Fortsetzung folgt Anfang Oktober

# Arthrose-Urlaub im Ötztal

Österreichs ersten Arthrose-Gesundheitsurlaub in Umhausen im Ötztal genehmigten sich im April 14 Betroffene, die teils auch aus Deutschland und der Schweiz kamen. Die individuelle Therapie umfasste zusätzlich Vorträge von Experten. Schon Anfang Oktober geht diese Idee in die zweite Runde.

Arthrose bedeutet Gelenkverschleiß. Sie tritt auf, wenn sich der Knorpel zwischen den Gelenken vorzeitig abzureiben beginnt. Betroffen kann davon beinahe jeder sein, man muss lediglich alt genug werden. Auch Übergewicht, Belastung bei der Arbeit, Verletzungen, (Leistungs-)Sport, Fehlstellungen oder genetische Veranlagung können Auslöser für diese Krankheit sein.

Allein in Österreich werden jährlich 40.000 künstliche Knie- und Hüftgelenke eingesetzt. Betroffene versuchen jedoch, eine Operation so lange wie nur möglich hinauszuzögern. Sie machen sich meistens auf die Suche nach Gleichgesinnten.

## „Viele fühlen sich allein“

Und die finden sie unter anderem in der ersten österreichischen Facebook-Gruppe für den Austausch über Arthrose namens „Arthrose Forum Austria – Hilfe, Infos, Tipps“. Gegründet hat die Gruppe die Tiroler Gesundheitsbloggerin Barbara Egger. „Im Austausch in der Gruppe erlebe ich immer wieder, dass Betroffene sich alleine fühlen. Zudem wünschen sie sich mehr Übersicht über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten“, erklärt Egger.

Das hat die Gesundheitsbloggerin auf eine Idee gebracht: Österreichs ersten Arthrose-Gesundheitsurlaub für Betroffene zu ini-



Michael Rupp (Direktor Vivea Gesundheitshotel), Ralf Rosenberger, Physiotherapeutin Monika Peer-Kratzer, Christoph Raas & Initiatorin Barbara Egger (v. li.) waren sichtlich zufrieden.

tieren – und zwar im Vivea Gesundheitshotel in Umhausen. „Die Premiere fand im April statt, insgesamt 14 Gelenke-Urlauber mit Beschwerden sowie künstlichen Gelenken reisten an.“

## Nächster Termin fixiert

Auf jeden einzelnen Teilnehmer wartete ein individuell geschnürtes Therapieprogramm. Zudem gab es zahlreiche Vorträge von Spezialisten, wie etwa von den Ärzten des Knie-Teams Tirol der Klinik für Unfallchirurgie Innsbruck, Ralf Rosenberger und Christoph Raas.

Aufgepasst: Vom 30. September bis 7. Oktober findet gleich der nächste Arthrose-Urlaub statt. Jasmin Steiner



Auch Ergotherapeutin Katharina Frey (re.) half den Patienten

Aufnahme für Tiroler Journalismus-Akademie ist beendet:

## Die Teilnehmer stehen fest

Nun ist es soweit: Die Tiroler Journalismus-Akademie startet am 27. August in die sechste Runde! Im dreistufigen Auswahlverfahren konnten sich insgesamt zwölf Interessierte für

die Ausbildung qualifizieren. Nach einer Vorauswahl aus den Bewerbungsunterlagen folgte das schriftliche Aufnahmeverfahren. Im Anschluss daran mussten sich die zahlrei-

chen Bewerber in Einzel-Hearings beweisen.

In den nächsten Wochen können sich die Glücklichen noch entspannen, bevor es dann mit der fünfjährigen Ausbildung losgeht.